

遠州浜松～北遠～南信州遠山郷まで 「ほくえん旅ラン」



第10回 夢街道 90 km

浜松市を突き抜ける！！

12市町村が合併して大きくなった新浜松市を駆け抜けるマラニック。
浜松駅北口に集合、スタートは21時。日本で二番目に大きな浜松市を浜松駅前から走り国道152号線の水窪を長野県の遠山郷を目指す。

この国道152号線は幻の酷道（国道）と言われている。青崩峠は道路として繋がっていない、青崩峠では塩の道、石畳の遊歩道である。

青崩峠とは、遠州と信州の国境にあつて古くからある信州街道（秋葉街道ともいう）の峠である。

開催日 2020年 6月26日（金）～27日（土） 集合場所 浜松駅北口 20時30分集合

スタート 浜松駅北口 21時00分 俊足は一時間後に 22時00分

西渡エイドは23日朝4時に開店、浜松駅から西渡まで53km

ゴール 道の駅「遠山郷」 15時00分 宿泊者 いろいろの宿「島畑」 <http://irori-shimabata.com/>

コース 浜松駅→国道152号線→西浦、途中島へ。ここから三遠南信の草木トンネル方面は兵越峠越え。「塩の道」は青崩峠へと続いている。峠を越え、長野県南信濃「遠山郷」観光協会がゴール。

マラニック方法 基本的には、サポートなしエイドなし荷物預けなし、マラニック中の給水・給食及び必要と思われるものは各自持って走ってください。自力で90km走る自信がある人(≥▽≤)

夜走りがあります。前後のチカチカライト・ハンドライトを必ず用意してください。

エイドは秋葉ダム、西渡（にしど）と、水窪の二か所を予定しています。生も予定しています。

参加方法 下記の申込書に必要事項を記入し申込先に送付、または直接持ってきてください。

コースマップ初参加の人には送ります。夢街道90km Tシャツ 2000円です。

〒431-3950 静岡県浜松市天竜区佐久間町半場407-3 新聞 勉 携帯 080-1562-8779

協力金 3000円（エイド代、保険代、その他） 振込先「ゆうちょ銀行」12390-42799551

-----切り取り線-----

ふりがな		性別	生年月日・大会当日	歳	宿 泊	する	しない
氏名		男・女	年 月 日	生まれ	携 帯		
住所	〒				やっている方に○		
		県			LINE・フェースブック		
					Tシャツ	サイズ	
参加に当たって一言メッセージをお願いします。（書いてないと参加者名簿のメッセージ欄が空白となります）							

※紹介されて申し込む方は紹介者をお願いします。（ ） メール・FAX 不可

----- 誓約書 -----

営利を目的としたマラニックではありません。

年 月 日

あくまでも山間地域に暮らす自分がこの地域でも楽

参加者氏名

しくと、企画したマラニックです。参加者一人一人が

印

主催者であるという気持ちで参加してください。

緊急連絡先 電話番号

氏名