

2020年

ワリカン・マラニック



ほくえん旅ラン

「ほくえん旅ラン」の趣旨

自分が暮らす地域の人々が、より便利な都会へと流れていく、そして残された地域はやがて消滅していく。そう思い悲しんでいるときに、ウルトラマラソンを走る人に出会った平成16年。目からうろこが取れた。

「何年か先の事を憂い悲しむより、今この時を楽しもう！！」

と、始めたのが「ほくえん旅ラン」です。合併があり、浜松市になり自分の考え方も変わってきた。

★北遠に暮らす人たちの生活道路を使用させてもらっているとの謙虚な気持ちで参加してください。

★写真・その他、私の「RUN2homepage」で使用させていただきます。YouTubeでも…嫌な人は言ってください。

★自分の出したゴミは、持ち帰ってください。来た時よりも美しく！！

以上、「ほくえん旅ラン」の趣旨を理解し、集団行動でのルールとマナーを守れる感謝と謙虚さを持ったランナーの参加を待っています。

営利を目的としたマラニックではありません。あくまでも山間地域に暮らす自分がこの地域でも楽しく！と、企画したマラニックです。参加者一人一人が主催者であるという気持ちで参加してください。笑顔の絶えない企画を目指します。

メニュー

★たつやま凸凹(冬)	2013年～ 第8回 1月18日(土)	静岡県浜松市天竜区、冬の龍山町 斜面集落を巡るマラニックです。	
★たつやま凸凹(春)	2013年～ 第8回 3月28日(土)	静岡県浜松市天竜区、春の龍山町 斜面集落を巡るマラニックです。	
★竜頭山スーマラ	2007年～ 第13回 5月31日(日)	竜頭山(1351m)へのclimbing&RUN 前泊前夜祭、 限定10名	前泊
★地割れマラニック	2015年～ 第6回 8月16日 予定	佐久間町中部の夏祭りに奉納される花火を見に行こうと 企画したマラニックです(〇〇)✓	後泊
★浜松縦断(往復)	2006年～ 第15回 8月29日30日	夏、蒸し暑い佐久間町までの60km。酷暑の続く夏の日、 熱中症には気をつけて走ってください。自己責任で！(^-^)	宿泊
★チャレンジ明神山	2012年～ 第8回	紅葉の明神山(1,016m)にチャレンジ、 尾籠・三ツ瀬の集落をマラニック。。	後泊
★ 峠の国盗りマラ	2015年～ 第6回 10月27日(日)	峠の国盗り綱引き合戦観戦ツアーです。 浜松市の山間部。飯田市の外れの地域、真剣勝負大ー	前泊
★ 北遠ジオマラ	2018年～ 第3回 11月 日	水窪～大津峠～大和田駅～中井侍～平岡駅 北遠から信州、 水窪川～天竜川	宿泊

水窪祭り 9月12日13日	仮装参加	宿泊
---------------	------	----

— 申 込 先 —

〒431-3905 静岡県浜松市天竜区佐久間町半場407-3 新聞 勉 携帯 080-1562-8779

PCメール tsutomu47@nexyzbb.ne.jp スマホメール tsutomu42.195km.com@docomo.ne.jp

ホームページ「RUN2homepage」 <http://www.nexyzbb.ne.jp/~tsutomu46/>

ブログ 「ほくえんの風」 <http://hokuen.blog.shinobi.jp/>

ふりがな	年 月 日	生まれ (男・女)	大会当日	歳
氏 名	TEL		携帯	
住 所	〒 県		メールアドレス	

※紹介されて申し込む方は紹介者をお願いします。() メール・FAX不可
—誓約書—

私は当マラニックに参加するにあたり無理せず楽しく安全第一として行動します。また万一、いかなる事故が発生しようとも全ては自己責任として、呼びかけ人には一切の責任を負わないものとするを誓います。

年 月 日

参加者氏名 _____ 印
(直筆にて署名・捺印)

緊急連絡先 電話番号 氏名