

遠州浜松～北遠～南信州遠山郷まで 「ほくえん旅ラン」

# 夢街道 c r

## 第14回 浜松市を突き抜ける！！



12市町村が合併して大きくなった新浜松市を駆け抜けるマラニック。  
浜松駅南口に集合、スタートは21時。日本で二番目に大きな浜松市を浜松駅前から走り国道152号線を水窪を越え長野県の遠山郷を目指す。  
この国道152号線は幻の酷道(国道)と言われている。青崩峠は道路として繋がっていない、青崩峠では塩の道、石畳の遊歩道である。  
青崩峠とは、遠州と信州の国境にあって古くからある信州街道(秋葉街道ともいう)の峠である。青崩峠は通行止めです **2023年9月**

開催日 2024年 6月28日(金)～29日(土) 集合場所 浜松駅北口 20時30分集合  
スタート 浜松駅北口 21時00分 俊足は一時間後に 22時00分

**西渡エイドは29日朝4時に開店、浜松駅から西渡まで53km**

ゴール 道の駅「遠山郷」 15時00分 **宿泊者 いろいろの宿「島畑」** <http://irori-shimabata.com/>  
コース 浜松駅→国道152号線→西浦、途中島へ。ここから三遠南信の草木トンネル方面は兵越峠越え。「塩の道」は青崩峠へと続いている。峠を越え、長野県南信濃「遠山郷」いろいろの里「島畑」がゴール。

マラニック方法 基本的には、サポートなしエイドなし荷物預けなし、マラニック中の給水・給食及び必要と思われるものは各自持って走ってください。自力で90km走る自信がある人(≥▽≤)  
夜走りがあります。**前後のチカチカライト・ハンドライト**を必ず用意してください。  
エイドは、西渡(にしど)と切開(キケマ)、水窪の三か所を予定しています。**生も予定してます。**

参加方法 下記の申込書に必要事項を記入し申込先に送付、または直接持ってきてください。  
コースマップ初参加の人には送ります。  
〒431-3905 静岡県浜松市天竜区佐久間町半場407-3 新聞 勉 携帯 080-1562-8779

協力金 3000円(エイド代、保険代、その他) 振込先「ゆうちょ銀行」12390-42799551

-----切り取り線-----

ふりがな		性別	生年月日・大会当日	歳	宿 泊	する	しない
氏名		男・女	年 月 日生まれ		携 帯		
住所	〒	県			やっている方に○ LINE・フェースブック		
					Tシャツ	無くなりました。	
参加に当たって一言メッセージをお願いします。							

※紹介されて申し込む方は紹介者をお願いします。( ) メール・FAX 不可

----- 誓約書 -----

営利を目的としたマラニックではありません。 年 月 日  
あくまでも山間地域に暮らす自分がこの地域でも楽 参加者氏名  
しくと、企画したマラニックです。参加者一人一人が \_\_\_\_\_ 印  
主催者であるという気持ちで参加してください。 緊急連絡先 電話番号 \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_